



Con la collaborazione della  
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, Assessorato  
alla cultura, sport e solidarietà - servizio volontariato,  
associazionismo, rapporti con i migranti e politiche giovanili  
e del Centro Servizi Volontariato del Friuli Venezia Giulia.

con il patrocinio del



Club UNESCO di Udine  
Membro della Federazione Italiana  
dei club e Centri UNESCO  
Associata alla Federazione Mondiale

Il percorso formativo per volontari affronta temi attuali e utilissimi per ottimizzare la collaborazione, perfezionare l'opera di volontariato e contribuire alla cultura della solidarietà. Il corso di studio propone un approccio efficace per sviluppare le abilità personali che rappresentano il fattore principale nel volontariato.

Ciascun incontro di formazione prevede lezioni di studio delle abilità (come funzionano e quali risultati producono), esercizi di comunicazione, condivisioni in gruppo e ideazione di progetti da applicare nelle attività associative.

### GLI OBIETTIVI DEL PROGETTO

Offrire nuove conoscenze e strumenti per ottenere la comprensione nella comunicazione, per migliorare la collaborazione e per affrontare i problemi in modo costruttivo.

Aumentare la coesione nei team di volontari e l'efficacia dei progetti nei quali si impegnano insieme.

Avviare processi di solidarietà e di cooperazione sia all'interno di ciascun gruppo che tra volontari di diverse associazioni, contribuendo all'acquisizione di nuovi volontari per tutte le associazioni in rete.



Il corso è aperto ai volontari e a chi desidera diventare volontario in futuro. La partecipazione è gratuita. I partecipanti ricevono il manuale di esercizi e l'attestato di frequenza.

**Docenti: Irene Tessarin, Simone Sancetta**

Per partecipare è richiesta l'iscrizione presso la nostra segreteria: tel. 0432 713319 oppure tramite mail: [info@vitaeonlus.it](mailto:info@vitaeonlus.it)

### IL CORSO SI TERRÀ PRESSO LE SEGUENTI SEDI:

#### FAEDIS (UD)

Villa Girasoli - Via Borgo Scubla 29

#### PORDENONE

La Casa del Popolo - via Carnaro 10

#### VILLA SANTINA (UD)

Sala del Centro Sociale - Via Dal Piccolo 14

**ORARIO: 15.00 - 18.00**

[www.vitaeonlus.it](http://www.vitaeonlus.it)

**Vitae** ONLUS  
Associazione di Volontariato per la Qualità dell'Educazione

con il contributo



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



CENTRO SERVIZI  
VOLONTARIATO FVG

# Le abilità nel volontariato



**CORSO DI STUDIO PER VOLONTARI  
NOVEMBRE 2014 - GENNAIO 2015**

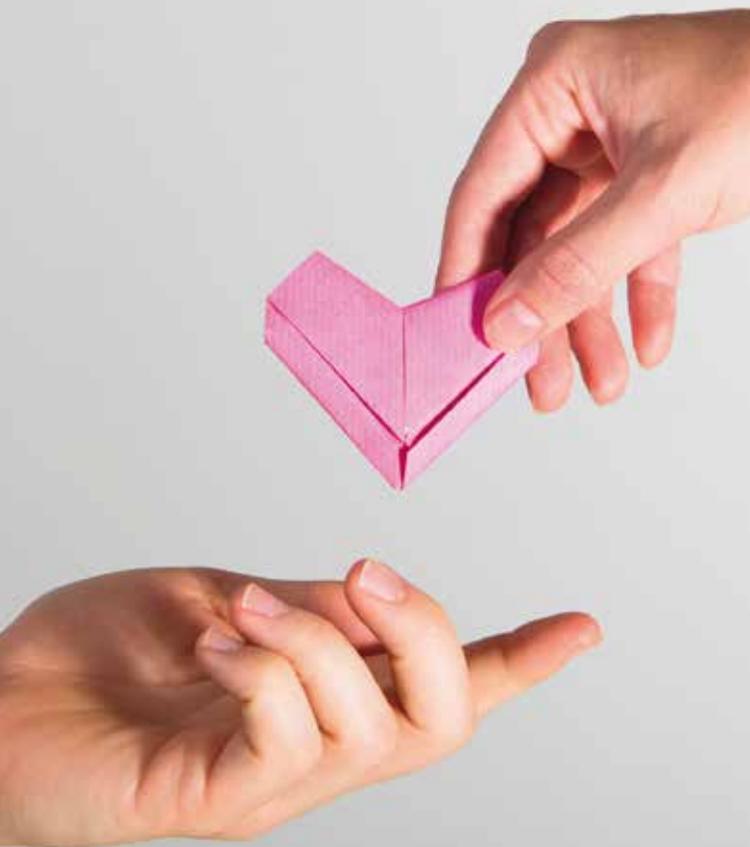
in collaborazione con



PORDENONE,  
SABATO 15 NOVEMBRE 2014

## *La comunicazione:* L'ABILITÀ DI COMPRENDERE GLI ALTRI

Comunicare correttamente è un'abilità indispensabile, ricca di potenzialità da scoprire. Usando le parole per ottenere la comprensione, possiamo costruire le basi per collaborare in modo proficuo con gli altri. Con una buona comunicazione aumentiamo la capacità di prendere accordi e di trovare soluzioni inedite; possiamo prevenire i conflitti e aprire nuove opportunità di reciproco aiuto.



FAEDIS,  
SABATO 13 DICEMBRE 2014

## *Le relazioni:* L'ABILITÀ DI DARE E DI RICEVERE

Dare e ricevere aiuto sono due aspetti fondamentali nel volontariato. Spesso si verificano con naturalezza e generosità, ma rappresentano anche raffinate abilità di relazione che possono essere ulteriormente sviluppate scoprendo originali potenzialità di reciproco sostegno e arricchimento sul piano personale e sociale.

VILLA SANTINA,  
SABATO 10 GENNAIO 2015

## *Collaborare:* L'ABILITÀ DI RAGGIUNGERE UN FINE COMUNE

La collaborazione è un'abilità complessa composta da molti elementi diversi: la meta comune, la motivazione, i ruoli, i compiti, gli accordi, il programma di azioni e i risultati. Oltre alla disponibilità personale a offrire volontariato, è necessario aumentare la capacità di essere collaborativi in un gruppo. Sommare le proprie capacità a quelle degli altri rappresenta una delle importanti sfide nel mondo del volontariato.

FAEDIS,  
SABATO 24 GENNAIO 2015

## *Abilità di trasformare* I PROBLEMI IN PROGETTI

Conoscere la natura dei problemi e dei progetti è altamente formativo perché pone le basi per prevenire le difficoltà e adottare strategie costruttive. Applicando gli strumenti corretti, invece di subire l'effetto negativo degli ostacoli, possiamo trasformare un problema in progetto e imparare a investire le nostre abilità e le nostre risorse in mete positive.

