

# Starbene 28

Ogni venerdì alle 20.30 a Udine, via Villa Glori 41-1° piano (zona Parco Moretti)

**26 SETTEMBRE 2014**

**"IMPARARE A VELEGGIARE TRA LE ONDATE DELLA VITA"**

Dott.ssa Luciana Vida, psicoterapeuta

3 OTTOBRE 2014

**"MIGLIORARE SE STESSI..MIGLIORANDO LE CIRCOSTANZE"**

Dott. Ignacio Malerba, coach

10 OTTOBRE 2014

**RITORNARE IN FORMA SENZA SPENDERE UNA FORTUNA**

Walter Pansini, erborista e giornalista

17 OTTOBRE 2014

**"RISOLVERE LE CINQUE FERITE"**

Dott.ssa Maria Rosa Fimmanò, ricercatrice e autrice del libro "Risolvere le Cinque Ferite"

24 OTTOBRE 2014

**"LA GESTIONE DELLO STRESS: COME SOPRAVVIVERE FELICI IN TEMPI DI CRISI".**

dott. Luciano Rizzo medico e nutrizionista e dott.ssa Gabriella Lo Surdo, Gestalt Counselor

31 OTTOBRE 2014

**"LA TRADIZIONE ANDINA DEI QERO'S IL POPOLO DELLE NUVOLE"**

Antonio Nucci, ricercatore del sciamanismo

7 NOVEMBRE 2014

**"LA MUSICA DEL PROFONDO"**

Alberto Chicayban, musicista terapeuta brasiliano

14 NOVEMBRE 2014

**"QUELLA SOAVE ARMONIA"-UNA PREZIOSA INTEGRAZIONE TRA PSICOTERAPIA, MEDITAZIONE E TERAPIA ENERGETICA"**

dott. Marco Bertali, psichiatra, psicologo, psicoterapeuta

21 NOVEMBRE 2014

**"LA MEDITAZIONE: DALLA TEORIA ALLA PRATICA"**

dott. Stefano De Prophetis, sociologo ed antropologo delle religioni

28 NOVEMBRE 2014

**"CRESCITA ED EVOLUZIONE INTERIORE E SPIRITUALE DELL'UOMO, NEI TEMPI DI CRISI E DI CAMBIAMENTO"**

Roberto Potocniak, naturopata della tradizione tibetana

5 DICEMBRE 2014

**"L'ABBONDANZA COME MODO DI ESISTERE: MITI E TABU' SULLA RICCHEZZA MATERIALE"**

dott. Enrico Spigarollo, esperto finanziario

12 DICEMBRE 2014

**"PRESENTAZIONE DEL LIBRO: PILLOLE PER L'ANIMA"**

Anna Ercoli, psicologa e formatrice approccio integrato

19 DICEMBRE 2014

**"IL TERZO PARADIGMA. DECRESCITA ED ECONOMIA SOLIDALE"**

Ferruccio Nilia, Forum per i beni comuni e l'economia solidale

**9 GENNAIO 2015**

**"RELAZIONE UOMO/ANIMALE:CAPIRE IL CANE E L'ARCHETIPO CANINO"**

Dott. Stefano Cattinelli, veterinario

16 GENNAIO 2015

**"FUNZIONE TERAPEUTICA DEL RESPIRO"**

Dott.ssa Ilaria forte, medico docente della scuola di counseling naturopatico integrativo

23 GENNAIO 2015

**"MENOPAUSA: UN MODO PER RINNOVARE LA PROPRIA FEMMINILITÀ"**

Dott.ssa Erica Cossettini psicologa e psicoterapeuta e Francesca Angelici sociologa della comunicazione

30 GENNAIO 2015

**"LA MERKABA - MEDITAZIONE PER RICONNETTERSI, ARMONIZZARSI, PROTEGGERSI, CREARE....."**

Khepra Sylvia Pensold-Moro, fondatrice della Pedagogia Spirituale ©

6 FEBBRAIO 2015

**"CONOSCERE E MIGLIORARE L'ENERGIA NEL RAPPORTO CON SE STESSI E GLI ALTRI"**

Dave Sleeman, practitioner del Brennan Healing Science institute

13 FEBBRAIO 2015

**"IL MISTERO DELLA NATURA": RITROVARE LA NOSTRA CAPACITÀ DI AMARE E ACCOGLIERE LA VITA"**

Dott.ssa Carla Mariotto, Solution Trainer

20 FEBBRAIO 2015

**"IL PRINCIPIO DELLA BUONA VOLONTA' E I RETTI RAPPORTI UMANI"**

Nicoletta Campisi, formatore risorse umane, counsellor

27 FEBBRAIO 2015

**"CONOSCERE SE STESSI ATTRAVERSO LA GRAFOLOGIA: UN MODO SEMPLICE MA PROFONDO PER GUARDARSI DENTRO!"**

Dott.ssa Donatella De Marco, psicologa e grafologa

6 MARZO 2015

**"L'EQUILIBRIO TRA NUTRIZIONE,FAME E GOLOSITÀ"**

Dott.ssa Paola Valdinoci, medical herbalist, nutritional and cooking consultant, naturopata

1 3 MARZO 2015

**"RISONANZA MORFICA NELL'ORDINE IMPLICATO:**

processo di mutazione dei parassiti dell'ego perché' dobbiamo buttare via le vecchie cose..."  
Adriano Violato,

20 MARZO 2015

**"LA VITA E' MOVIMENTO, IL MOVIMENTO E' VITA"**

Manuela Bino, psicologa e counselor ad indirizzo corporeo

27 MARZO 2015

**"LA NATURA DEL CORPO E IL SIGNIFICATO DELLO STAR BENE"**

Dott. Samir Habchi, medico libanese

10 APRILE 2015

**"VIANDANDO: CAMMINARE PER RECUPERARE L'ASCOLTO DEL CORPO E DELL'ANIMA"**

Marco Comuzzi, viandante

17 APRILE 2015

**"LE ERBE NOSTRANE PER LA CUCINA E PER LA SALUTE"**

Marialuisa Castelletti, biologa erborista

24 APRILE 2015

**"IL CORPO SONORO" (L'Essere umano come sinfonia di suoni)**

Andrea Casaccio, musicista e compositore

8 MAGGIO 2015

**"CANTO ARMONICO E RITMI DELLA TRADIZIONE SUFI: LIBERARE LA MENTE PER CONOSCERE LE EMOZIONI "**

Dott. Michele Budai, musicoterapeuta

15 MAGGIO 2015

**"ARTETERAPIA OLISTICA - il futuro del BenEssere"**

Sabina Balak Chiarion - Counselor olistico

16 MAGGIO 2015

**"MA NON VEDETE CHE IL CIELO DIVENTA OGNI GIORNO PIÙ BLU? LA PROSPETTIVA**

**DI SRI AUROBINDO E NIETZSCHE,VISIONARI DELL'OLTREUOMO"**

Pierrette Bovisi e Sergio De Prophetis, operatori culturali

**B.C.S. Trieste - Scuola di formazione CranioSacrale Biodinamico**

Riconosciuta A.N.P.C.I. - Associazione Nazionale Operatori Professionisti CS

[www.bcstrieste.it](http://www.bcstrieste.it)

Cell 345 9224454

[info@bcstrieste.it](mailto:info@bcstrieste.it)



Con rilascio di attestato di Tirocinio Certificato da B.C.S. Trieste e Azienda Servizi Sanitari per il percorso Esperienziale avanzato svolto in uno o più Distretti.