



Alla conquista della propria vita grazie allo studio delle abilità umane  
Presentazione del libro "La mia vita" di Silvano Brunelli

Giovedì 18 aprile alle 18.30  
Udine, Libreria Perlanima

Comunicato stampa del 12 aprile 2013

Giovedì 18 aprile alle ore 18.30 presso la libreria Perlanima in via Pordenone, 58 a Udine la dott.ssa Irene Tessarin presenterà il nuovo libro di Silvano Brunelli: "La mia vita", pubblicato da Podresca Edizioni.

La vita è troppo bella e preziosa per spenderla male. Per vivere bene abbiamo bisogno di conoscerla di più, di penetrare ogni suo meandro sino ad acquisirne la piena padronanza. Questo libro mostra come grazie allo studio e all'applicazione delle abilità umane ogni individuo può conquistare una nuova e più profonda maturità ed elevare giorno dopo giorno la qualità della propria esistenza.

La ricerca del Centro Studi Podresca viene applicata da un decennio in progetti tematici regionali ed è stata apprezzata in convegni europei quale buona prassi. Per il suo valore innovativo è stata illustrata all'Expert Group Meeting 2012 tenutosi a Bruxelles promosso dalla Federazione Internazionale per lo Sviluppo della Famiglia e dedicato alla preparazione dell'Anno Internazionale della Famiglia dell'ONU.

Centro Studi Podresca – Borgo Podresca 1 - Prepetto - UD - [info@podresca.it](mailto:info@podresca.it) - [www.podresca.it](http://www.podresca.it) - 0432.713319

Podresca Edizioni - [www.podrescaedizioni.it](http://www.podrescaedizioni.it)

Ufficio Stampa: Irene Tessarin - [irene@podresca.it](mailto:irene@podresca.it) - 0432.1840509 - 338.4052214